

パパクッキングが始まります

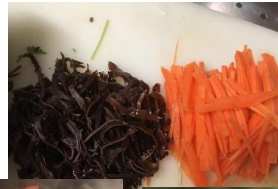
妊娠中も産後もパパの出番です。ちょっとした料理ができるとお互いが、楽になります。基本の和食を楽しく作ってみましょう。



- Aメニュー
- ①ひじき
 - ②豆腐ハンバーグ
 - ③袱紗(ふくさ)卵
 - ④白あえ
 - ⑤お味噌汁



二人で協力して作る
ので、気楽



切ったり焼いたり ちょっとした包丁使いのアドバイスを受けたり
その間ママと子供たちは遊んで待っていました。
出来栄えにびっくり！！



遊んで
待ってた
よ😊



試食と歓談 子
ども達もたくさん食

日時

①第1木曜 pm5:00~7:00

②第2土曜日 pm5:00~7:00

③第4土曜日 pm5:00~7:00

料金

ご家族で、4000円

3日前までにご予約お願いいたします。

yukie.gotou1227mw@gmail.com

- Bメニュー
- ①根菜の白味噌汁
 - ②小松菜の炊いたん
 - ③切り干し大根
 - ④サバホイル焼き
 - ⑤酢の物

メニュー、日時等お気軽にご相談ください。

お友達同士でおしゃべりクッキングとしても楽しいですよ