



マザーズコーチングスクール®

mother's coaching school

こんなお悩み

お持ちでないですか？

- お子さんとのように関わったらいいのか迷うことがある。
- 仕事と子育てとの両立で、子どものコミュニケーションがうまく取れない。コミュニケーションの質を上げたい！！
- 少ない時間の中でも、質の高いコミュニケーションが取りたい。
- 初めての子育てに不安がある。
- 2人育児に戸惑っている。



お母さん自身がコミュニケーションを学ぶことは、子どもの高い自己肯定感を育む上でも大切ですし、お母さん自身の心や思考のバランスも安定し、よりよい人間関係にもつながるものだと思います。

マザーズコーチングスクールは2つのコースで構成されています

## Basic

### ベーシックコース

0歳～6歳のこどもとのコミュニケーションについて、「心」と「思考」のバランスによって言葉の大半が決まることを理解し、バランスを整える方法を学びます。（2時間程度）

- ・ 子育てのゴールとは？
- ・ 親の役割とは？
- ・ 言葉の内容が決まる背景
- ・ コミュニケーションが成り立つ条件
- ・ 「言葉」の土壌を育てるエクササイズ
- ・ 伝わる言葉を決めるエクササイズ

料金

7,560円(税込)  
テキストを含む

## Advance

### アドバンスコース

0歳～6歳のこどもとのコミュニケーションについて、こどもに伝える、言葉そのものの選び方を学び、身につけます。（2時間程度）

- ・ 自然な成長を邪魔しないためにすべきこと
- ・ 使ってはいけない子育てNGワード
- ・ こどもが本音を隠さない聴き方
- ・ こどもに愛情が伝わる褒め方
- ・ 怒ると叱るの違い
- ・ 「見守る」コミュニケーションとは？
- ・ こどもの学ぶ力や責任感を育てる会話
- ・ 「自己肯定感」を大きく育てるためのエクササイズ

料金

8,640円(税込)  
終了後、ディプロマを  
発行します

Q1

0～6歳を過ぎていると  
対象外ですか？

その年齢を過ぎていても大丈夫です。  
小中高校生、大学生をお持ちの親御さんや  
成人したお子さんをお持ちの親御さんにもご受講  
いただき、日常生活で役立ったとのお声を頂戴し  
ています。妊婦さんにも受講をおすすめしていま  
す。ご相談くださいませ。



Q2

マザーズコーチングスクールは  
どこにあるのですか？

スクールという名前は付いていますが、特定の場所  
に集まって開催されるわけではなく、講師と受講者  
が揃えば、双方の日程を合わせて、会議室やカフェ  
などで行います。

この度は、アットホームな「あいあい助産院」にて  
開催させていただきます。

マンツーマン～グループにて開催しています。



助産師

認定マザーズティーチャー

**常見奈美（つねみなみ）**

- ・お悩み相談（妊娠、出産、子育て）
- ・マザーズコーチング講座開講

お問い合わせ先 : [arigatou.mom.baby@gmail.com](mailto:arigatou.mom.baby@gmail.com)

マザーズコーチングHP : <http://motherscoachingschool.com>

